**NCF Region Innlandet og Lillehammer Cykleklubb inviterer til aktivitetsdag på Ilsetra 01.04.2017!**

Vi har gleden av å invitere alle syklister mellom 13-16 år i region innlandet til å delta på en morsom og sosial aktivitetsdag på Ilsetra ved Hafjell. Hensikten med aktivitetsdagen er å skape større samhold, stifte nytt bekjentskap og å ha fokus på det sosiale!

**Tid og Sted:**

01.04.17 fra 09:00 - ca. 20:30. Aktivitetsdagen arrangeres på Ilsetra Hafjelltoppen Hundersætervegen 775, 2636 Øyer

**Hvem kan delta:**

Alle syklister mellom 13-16 år som er medlem av sykkelklubber knyttet til region innlandet, samt trenere.

**Agenda:**

09:00 - 10:30: Skileik og skiaktiviteter (Martin Winger)

11:30-12:30: Felles lunsj

12:30-14:30: Motivasjonsforedrag av Marius Sørlie ("Sterkere med motgang")

14:30-15:00: Pause med frukt og snacks

15:00-16:30: Aktiviteter inne og ute + utøver-trener samtaler (hver klubb tar ansvar)

16:30-17:30: Svømming/ballspill

18:30-20:00: Felles middag
20:00-20:30: Avslutning

**Instruktører:**

Hanne Berg Eriksen (Lillehammer CK)

Martin Winger (Ski)

**Påmelding:**

Påmelding gjøres ved å sende navn, alder, klubb til e-post: hanneberg@live.no. Påmeldingsfrist 24.03.2017. Bindende påmelding. Eventuelle spørsmål kan også sendes til samme epost adresse.

**Pris:**

Det er gratis å delta på aktivitetsdagen!

Da ønsker vi alle sammen hjertelig velkommen til en spennende og aktiv dag!

Lisbeth Berntsen Huse David Tofthagen
NCF Region Innlandet Lillehammer Cykleklubb